

CalmSpace



NAPS RAISE PRODUCTIVITY LEVELS AT WORK

DAS POWER-SCHLÄFCHEN VERBESSERT DAS WOHLBEFINDEN UND STEIGERT DIE PRODUKTIVITÄT DER ARBEIT

It is a fact that office workers are suffering from a decline in both the amount and quality of sleep that they get. This is due to the ever increasing stress of their lifestyles. It is also a simple biological fact: human energy levels naturally dip between 11am and 4pm. This issue can be countered with a short afternoon nap. Scientific studies demonstrate that a siesta offers health benefits and improved concentration in the short-term, while significantly improving the quality of sleep in the long term.

Based on these conclusions Haworth designed CalmSpace - a rejuvenating nap capsule for the office.

SLEEP STATISTICS

- 30% of people have trouble sleeping
- 60% of senior executives suffer from chronic fatigue which affects their efficiency

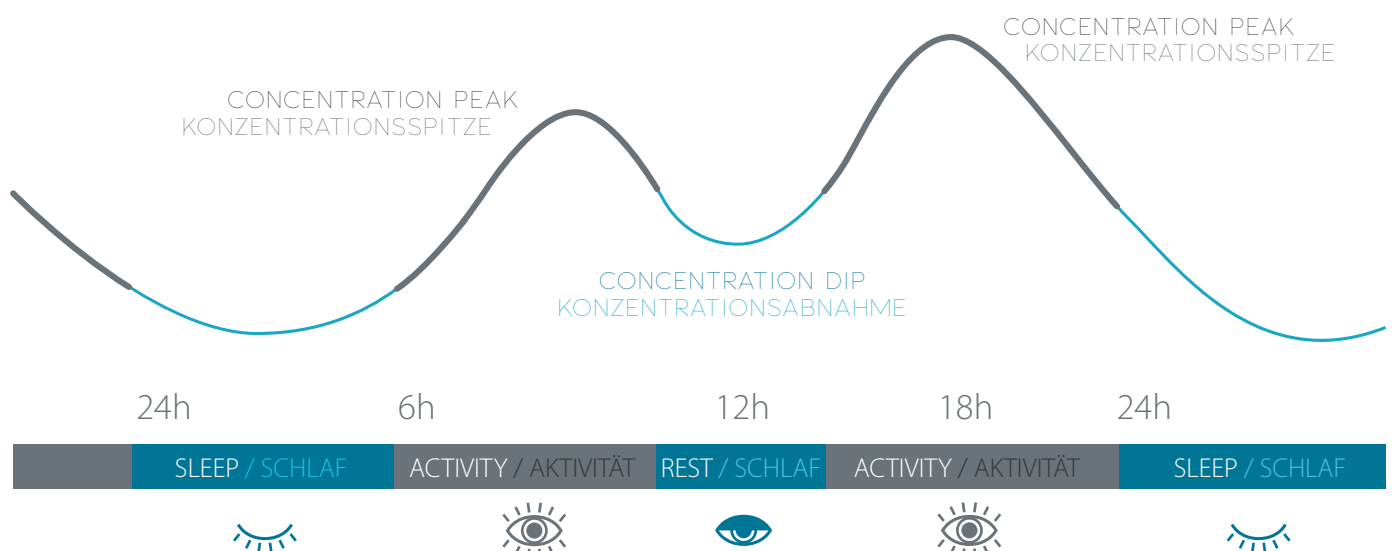
Diese Tatsache ist unwiderlegbar: Sowohl die Qualität als auch die Menge des Schlafes verringern sich. Warum? Durch die zunehmende Belastung in unserer Lebensweise. Der zweite Grund ist biologisch: Unser Energielevel senkt sich auf natürliche Weise zwischen 11.00 und 16.00 Uhr. Wir können diesem Problem mit einem kurzen Mittagsschlaf am Arbeitsplatz begegnen. Wissenschaftliche Studien zeigen, daß ein Minischlaf kurzfristig erheblich die Konzentrationsfähigkeit steigert und langfristig die Qualität des Hauptschlafes verbessert.

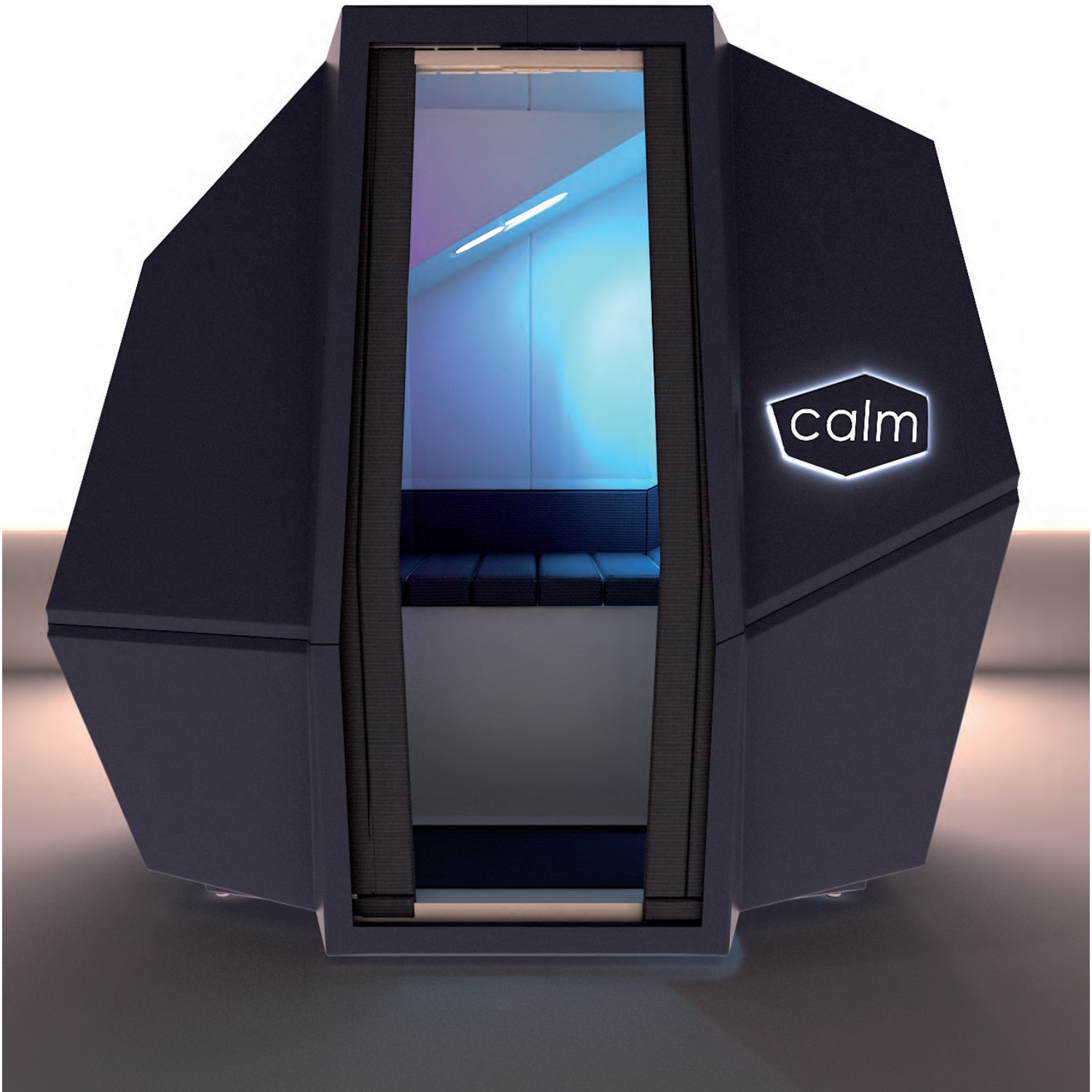
Basierend auf diesen Erkenntnissen und in Zusammenarbeit mit der Designerin Marie-Virginie Berbet und Zyken, hat Haworth eine Ruhekapsel für das Büro entwickelt: CalmSpace

STATISTIK

- 1/3 der Menschen haben Probleme mit dem Schlafen
- 60% der Führungskräfte leiden unter chronischer Müdigkeit, die ihre Effizienz beeinträchtigt

DAYTIME CONCENTRATION LEVELS KONZENTRATIONSLABEL WÄHREND EINES TAGES





CALMSPACE: SCIENCE MEETS DESIGN TO IMPROVE WELL-BEING AT WORK

CALMSPACE: WISSENSCHAFT VERBINDET SICH MIT DESIGN, UM DIE REVITALISIE- RUNG AM ARBEITSPLATZ ZU VERBESSERN

CalmSpace was born from an analysis of well-being and efficiency at work. The stand alone, "plug and play" power nap capsule was created to meet a basic human need: rest. The concept was conceived by Marie-Virginie Berbet, a designer with a background in neuropharmacology.

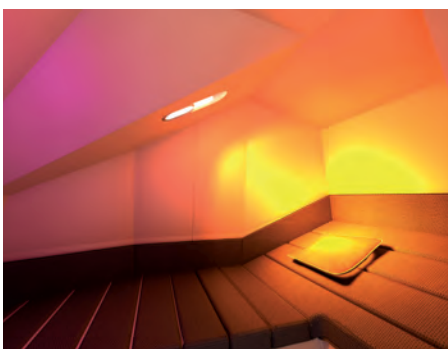
People in need of a rest can lie down in an isolated, intimate space for a 10 to 20 minute siesta. For the chosen duration a combination of light and sound technologies, developed by Zyken, encourages users to drop off to sleep and helps to gently wake them up. All the user has to do is let go and relax and when they awake they can return to work with renewed energy.

Die modulare sofort nutzbare Ruhekapsel wurde entwickelt, um ein menschliches Grundbedürfnis zu erfüllen: Ruhe. Auf Basis der Analyse des Wohlbefindens und der Effizienz bei der Arbeit in Kombination mit dem Fachwissen der Designerin Marie-Virginie Berbet im Bereich der Neuropharmakologie entstand das Konzept für CalmSpace.

Ruhesuchende können bei diesem Konzept in einem isolierten Raum ausruhen. Der Benutzer kann die Dauer für sein Power-Schläfchen – von 10 bis 20 Minuten – mit einem voreingestellten Ton- und Lichtzyklus wählen, der ihm beim sanften Einschlafen und Aufwachen hilft. CalmSpace erlaubt Einzelpersonen sich zu revitalisieren, zu entspannen und Energie zu tanken, um bereit zu sein für weitere Aktivitäten.

Die Licht- und Klangtechnologie wurde von Haworth in Zusammenarbeit mit Zyken, einem Hersteller von wissenschaftlich fundierten Licht- und Klangtechnologien, entwickelt.

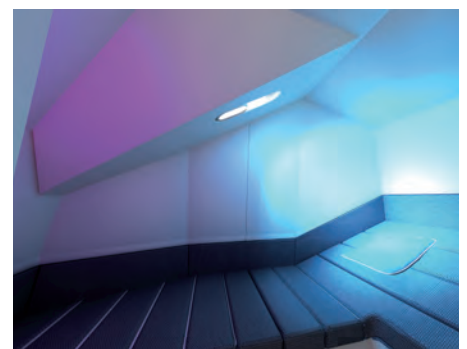
Sleep inducing stage
Einleitende Ruhephase



Sleeping stage
Schlafphase



Awakening stage
Aufwachphase







HAWORTH®

Benelux · Haworth Benelux B.V. · Tel. +31 88 287 70 60

Czech Republic · Haworth Czech s.r.o. · Tel. +420 272 657 240

France · Haworth S.A.S. · Tel. +33 1 45 64 45 00

Germany · Haworth GmbH · Living Office · Tel. +49 5042 501 0

Hungary · Haworth Hungary Kft. · Tel. +36 1 201 40 10

Ireland · Haworth Ireland Ltd. · Tel. +353 1855 8840

Portugal · Haworth Portugal SA · Tel. +351 214 345 000

Spain · Haworth Spain Ltd. · Tel. +34 91 3980 480

Switzerland · Haworth Schweiz AG · Tel. +41 62 765 51 51

United Kingdom · Haworth UK Ltd. · Tel. +44 207 324 1360

USA · Haworth Inc. · One Haworth Center · Tel. +1 616 393 3000

www.haworth-europe.com | www.haworth.com | www.haworth-asia.com